

Vážení rodiče,

vstup dítěte do mateřské školy znamená velkou změnu nejen pro dítě, ale také pro Vás, rodiče, proto je důležitá spolupráce s mateřskou školou.

Některé děti tuto změnu snášejí snadno, jiným přináší adaptace na nové prostředí velké problémy. Některé dítě si lehce zvykne na školku, paní učitelku i kolektiv, jiné každé ráno pláče a nechce se rozloučit s maminkou nebo tatínkem.

Zvýšené nároky nejsou kladeny pouze na děti, ale i na rodiče. Ti by se měli zamyslet nad svým vztahem a důvěrou k mateřské škole a učitelkám svého dítěte. Měli by být schopni akceptovat, že se jejich dítě stane součástí skupiny, ve které, aby fungovala, je důležité dodržování třídních pravidel. Rodiče se naučí důvěřovat svému dítěti, které začne být samostatnějším.

Naše mateřská škola je trojtřídní a nachází se v klidné části obce.

Je zrekonstruovaná, moderně vybavená, disponuje vybavenou zahradou s novými hracími prvky. Vzhledem k tomu, že zde děti tráví podstatnou část dne, je naší snahou, aby pobyt prožívaly v klidu a s pocitem uspokojení a radosti. Rodiče si mohou pohovořit s paní učitelkou ve třídě, kam dítě v novém školním roce nastoupí, o zvyklostech, zvlátnostech, nadání svého dítěte. Také se dozví vše ohledně denního režimu, pitného režimu, odpočinku po obědě, vhodnosti oblečení a obutí do třídy i na pobyt venku. Každá paní učitelka velice ráda profesionálně a pravdivě všem rodičům poradí, čeho je třeba se vyvarovat, na co klást zvýšený pozor, jak mají děti označit oblečení, co by mohli od dítěte očekávat a jak na různé situace reagovat.

Režimové aktivity:

- provoz MŠ 6.30 – 16.30 hodin
- scházení do MŠ do 8.00 hodin (po domluvě – lékař, logoped atd. v jiný čas)
- odchod dětí z MŠ po obědě cca 11.15 – 12.00 hodin.
- odchod po odpočinku od 14.00 – 16.30 hodin
- do MŠ přezůvky s pevnou patou, náhradní oblečení – vše řádně označeno, hrníček na pitný režim, nepromokavou podložku na lehátko, vlhčené ubrousky a kapesníčky v krabici

Abychom Vám usnadnili první vstup do mateřské školy, předkládáme Vám rady a obecné požadavky, co bude Vaše dítě pro spokojený pobyt v mateřské škole potřebovat.

Desatero pro snadnější adaptaci dítěte:

1. **Mluvte s dítětem** o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Vyhněte se negativním popisům, jako tam tě naučí poslouchat".
2. **Zvykejte dítě na odloučení.** Při odchodu dítěti s jistotou řekněte, že odcházíte, ale také ho ujistěte, že se vrátíte.
3. **Ved'te dítě k samostatnosti** zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že je jediný, který neumí dojít na záchod nebo obléknout kalhoty.

4. **Ujistěte ho, že mu věříte**, že nástup do školky zvládne a nikdy školkou nevyhrožujte. Dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.
5. **Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní.** Rozloučení by se nemělo příliš protahovat, ale neodcházejte narychlo nebo ve vzteku.
6. **Dejte dítěti s sebou něco důvěrného.** K překonání zábran z nového prostředí pomůže drobnost, která připomíná domov.
7. **Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu.** Dítě lépe snáší větší zátěž než nejistotu.
8. **Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy.** Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.
9. **Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem.** Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů, ale přidá se i strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane.
10. **O možnostech adaptace dítěte si promluvte s učitelkou.** Příliš dlouhý pobyt s dítětem ve školce nebo dlouhé loučení nebývá tím správným krokem. Dítě ale musí být ubezpečeno v tom, že je máte rádi, i když jste je dali do školky.

Při vstupu do mateřské školy budete mít veškeré potřebné informace průběžně k dispozici nejen na nástěnkách v mateřské škole, ale také prostřednictvím osobních kontaktů s pedagogy.

Přejeme Všem šťastný nejen první vstup do mateřské školy, ale i všechny čas strávený v naší mateřské škole.

Kolektiv pedagogických zaměstnanců MŠ